

# 8 ADIMDA OKULLU OLMAK

Çocukların okula başlamalarıyla birlikte günlük yaşamlarında pek çok değişiklik ve belirsizlik baş gösterir. Belirsizlik bütün insanlarda kaygı duygusunu tetikler ve son derece doğaldır. Bununla birlikte ilk ayrılık biraz zorlayıcı olabilir. Bu broşür zorunuzu kolaylaştırmak ve sizlere yardımcı olmak adına hazırlanmıştır

1



Kaygılarınızı ve korkularınızı kesinlikle çocuğunuzun yanında konuşmayın. Bu duygular bulaşıcıdır, çocuğu etkisi altına alır. Çocuğunuzun zihninde okul ve öğretmenle alakalı güzel bir izlenim yaratılmalıdır.

4

Çocuklar özellikle ilk zamanlarda ihtiyacı olduğunda size ulaşım ulaşılamayacağı denemek isteyebilirler. Mutlaka ulaşılabilir olun



5

Çocuğunuz kendi başına yapabileceği şeylerde yardımcı olmamalısınız. (Kendi yemeğini yiyebilme, tuvalete gidebilme, oyuncaklarını toplama...) ihtiyaç duyarsa sadece rehberlik edin



8

Okul sonrası sohbetlerinizde okulun ilgi çekici yanlarını konuşun. Olumsuz odaklanmayın. Mesela; okulun en sevdiği bölümü neresiydi, bence oyuncaklar harika görünüyorlardı gibi.



2

Her zaman vedalaşarak ve doğru bilgilendirerek ayrılın, kesinlikle ağlar diye görünmeden kaçmayın. Vedalaşmayı olabildiğince kısa tutun



3

Çocuğunuzun okula, ayrılmakta zorlanmayacağı bir kişinin bırakmasına önem verin, okul konusunda kararlı ve tutarlı olmaya çalışın.

6

Çocuk okulla ilgili bir kaygısını veya korkusunu dile getirdiğinde reddetmek veya konuyu değiştirmek yerine onu önce anladığını hissettirin ve sonrasında mutlaka rahatlatıcı şekilde konuşun.



7

Okul alışverişini beraber yapın. Bu hem heyecanlanmasını hem de psikolojik olarak kendisini okula hazırlamasını sağlayacaktır.



Okula alışma sürecinde ebeveynlerin tutumu oldukça önemlidir. Doğru uygulamalarla çocuğunuz kısa sürede okula alışması beklenir. Bu süreçte sabırlı ve kararlı olmanız süreci kolaylaştıracaktır.